

Kurs z Gar Tulku Chimi Dorje Rinpocze Warszawa 12-15 września 2019

Polska sanga Drikug Kagju zaprasza na kurs prowadzony przez Gar Tulku Chimi Dorje Rinpocze.

Nuki i inicjacje

- Wykład otwarty – czwartek (12.9) 18:00-20:00
- Abiszeka* Białej Tary – piątek (13.9) 18:00-20:00
- Abiszeka*, wyjaśnienia oraz wspólna praktyka Buddy Amitabhy – sobota (14.9) 10:00-18:00.
- Kurs medytacji buddyjskiej „Śrawasti” – niedziela (15.9) 10:00-16:00

Do udziału w programie „Śrawasti” zachęcamy wszystkich zainteresowanych praktyką medytacji. Zapraszamy wszystkich bez względu na poziom doświadczenia oraz przynależność do tradycji.

Poprosiliśmy Chime Dorje Rinpocze o abiszeki Białej Tary i Amitabhy, ponieważ są to jidamy bliskie sercu Garczena Rinpocze, z czego najważniejszym z nich jest Biała Tara. Na poziomie absolutnym każda z tych praktyk może doprowadzić do pełnego przebudzenia i taki jest ich główny cel. Jednak nauki Buddy mówią też o korzyściach osiągniętych w uwarunkowanej (relatywnej) rzeczywistości. Zdarza się, że praktykujący napotykają na ścieżce niesprzyjające okoliczności, które mogą im nawet uniemożliwić praktykę. Dlatego Budda udzielił wskazówek, jak poradzić sobie z trudnościami w życiu codziennym bazując na naukach o współzależnym powstawaniu oraz o prawie karmy - przyczyny i skutku. Praktyka Białej Tary wzmacnia naszą siłę życiową i oddala wszystkie okoliczności przedwczesnej śmierci, a praktyka Amitabhy przygotowuje do tego, co stanie się z umysłem w chwili śmierci oraz ułatwia praktykę jogi Phowa (Poła).

Sutra Anapanasati, nazywana „Sutrą doskonałej uważności oddechu” należy do zbioru nauk udzielonych przez historycznego Buddę, Śakjamuniego. Kurs medytacji który poprowadzi Chime Dorje Rinpocze został opracowany przez J.Ś. Chetsang Rinpocze, dzierżawcę linii Drikung Kagju w oparciu o tę sutrę. Program kursu łączy praktykę uważności, podejście Zen i Mahamudrę. Rezultatem tej praktyki medytacji jest doświadczenie umysłu rozległego jak ocean oraz głębokiego współczucia w stosunku do siebie samych i innych.

*Czym jest inicjacja/abiszeka?

Najczęściej termin abiszeka tłumaczy się jako proces ‘przekazania mocy’, aby dać odbiorcom upoważnienie do słuchania, studiowania i praktykowania nauk wadźrajany. Sam zwrot ‘przekaz mocy’ błędnie sugeruje, że ktoś daje nam moc, której wcześniej nie mieliśmy [...], co jest dość dalekie od prawdziwego ducha inicjacji tantrycznej, w trakcie której jesteśmy wprowadzani w aspekt nas samych, który już w nas istnieje, ale należy to jeszcze rozpoznać. Zainicjowanie tego rozpoznania jest właściwym ‘przekazem mocy’. Pomimo tego, że wszystkie istoty posiadają naturę Buddy, nie otrzymawszy inicjacji, nie można otrzymać błogosławieństw i osiągnąć poprzez określoną praktykę, tak jak nigdy nie będzie możliwe wydobywanie ropy poprzez nacisk piasku.

Ponadto Patrul Rinpocze przedstawia następujące zalety przyjęcia inicjacji:

- naprawa naruszonych samaja (zobowiązań)
- umożliwienie medytacji na wszystkich ścieżkach fazy budowania, fazy spełniającej i Wielkiej Doskonałości,
- zapobieganie powstawaniu przeszkód i błędów

- sprawienie, że duchowe osiągnięcia rozwijają się coraz bardziej.

Uwagi praktyczne:

- Kurs jest otwarty dla wszystkich, którzy są zainteresowani praktykami buddyjskimi.
- Zachęcamy do przyniesienia kwiatów oraz, zgodnie z tradycją, słodyczy i owoców do udekorowania ołtarza.
- Przed przyjęciem abiszeki zaleca się przyjęcie schronienia. Dla zainteresowanych możemy zorganizować ceremonię schronienia.

Miejsce

Ośrodek Wspólnoty Dzogczen, ul. Drużynowa 3 lok.1a. Dojazd m.in. metrem: stacja Raławicka.

Opłaty (sugerowana darowizna)

12.09 – bezpłatnie, **13.09** – 60 zł, **14.09** – 100 zł, **15.09** – 60 zł.

Kontakt

Email: info@garchen.pl, **Telefon:** 661 164 513,

PROGRAM KURSU

Czwartek (12.09)

18:00 - 20:00 Wykład otwarty

Piątek (13.09)

18:00 - 20:00 Abiszeka Białej Tary

Sobota (14.09)

10:00 - 12:00 Abiszeka Buddy Amitabhy

14:00 - 16:00 Wyjaśnienia i lung do praktyki Buddy Amitabhy

16:30 - 18:00 Praktyka Buddy Amitabhy

Niedziela (15.09)

10:00 - 12:00 Medytacja Anapanasati – wyjaśnienia i praktyka

14:00 - 16:00 Medytacja Anapanasati – wyjaśnienia i praktyka

16:30 - 18:00 Tsok Milarepy